

2018年2月5日(月)成田空港から出発！！

聖地ガナガンガ・バラタ・ヨーガ・ニケタン/聖地リシケシ・ヨーガ・ニケタン

ラージャ・ヨーガ集中修行会



ガンジス川で乗船の様子

2015年、インドの首都デリーに属するウッタープラデシュ州唯一のガンジス河聖地であるガナガンガに、バラタ・ヨーガ・ニケタンが開所されて以来3度目となるガナガンガ・ラージャ・ヨーガ集中修行会が以下の日程で開催されます。

またこの度も本修行会終了後、リシケシ・ヨーガ・ニケタンにおいて木村慧心師が、2週間にわたり英語によるラージャ・ヨーガ指導を行います。将来、聖地ガナガンガのバラタ・ヨーガ・ニケタンに長期滞在を希望する人たちは勿論、リシケシ・ヨーガ・ニケタンでの2週間のラージャ・ヨーガ指導に参加希望の方も、この5泊6日のガナガンガ・ラージャ・ヨーガ修行会からご参加ください。

※リシケシ・ヨーガ・ニケタンでの英語による修行会にのみ参加希望の方は、現地集合現地解散とさせていただきます。リシケシ・ヨーガ・ニケタンのホームページ上で宿泊の予約をご自身でしていただき、航空券、インドビザ等の手配も各自で行ってください。

日程:2018年2月5日(月)から2月11日(土)まで5泊6日間

全日程 2018年

2月5日(月)午後3時に成田空港に集合して出発。深夜00:05デリー着	デリーのホテル泊
6日(火)朝・昼食をホテルで済ませ、デリー・ヨーガ・ニケタン訪問後ガナガンガ道場へ	ヴァサント・ホテル泊
7日(水)早朝6時から11時までラージャ・ヨーガ修行、午後3時まで休憩、 午後3時から6時までラージャ・ヨーガ修行	ヴァサント・ホテル泊
8日(木)早朝6時から11時までラージャ・ヨーガ修行、午後3時まで休憩、 午後3時から6時までラージャ・ヨーガ修行	ヴァサント・ホテル泊
9日(金)早朝6時から9時までラージャ・ヨーガ修行、10時から護摩供養 午後1時から3時までラージャ・ヨーガ修行、終了後デリーへ移動	デリーのホテル泊
10日(土)早朝デリーへ移動、デリー・ヨーガ・ニケタン訪問	

※以下、2つの組に分かれます。

- 1)ガナガンガ修行会に参加後2月10日(土)の深夜の便で帰国組・・・2月11日(日)13時頃成田帰着
- 2)ガナガンガ修行会及び2月11日(日)～2月25日(日)まで木村慧心師とリシケシに滞在し、
2月27日(火)13時頃成田帰着



※ポイントについて

2月6日(火)半日、7日(水)、8日(木)、9日(金)に行われるガナガンガ・ラージャ・ヨーガ修行会に伴い、日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ教師、ヨーガ療法士の方はポイントが付きます。(特別研修会:ラージャ・ヨーガ修行半日+3日間で7ポイント)

■費用について

聖地ガナガンガ・ラージャ・ヨーガ修行会参加費用の概算は往復国際航空運賃も含めて約30万円前後と予定していますが、まだ確定しておりません。今後現地のホテルや旅行社と折衝する上で、現時点でのおおよその参加希望者数をインド側に知らせますが、参加者の多い方が車代金等割安になります。

① 聖地ガナガンガ・ラージャ・ヨーガ修行会の費用に含まれるもの

ラージャ・ヨーガ修行半日+3日間の参加費、インド滞在中の宿泊費、食費、インド国内での交通費、諸経費が含まれます。これとは別に、木村慧心師の指導統括に対する御礼、ガナガンガ・バラタ・ヨーガ・ニケタンへのお布施を自由な金額で、申し受けます。リシケシ・ヨーガ・ニケタン集中修行会に参加希望者でポイントが欲しい方は参加日数ごとにラージャ・ヨーガ修行参加費が加わります。リシケシ・ヨーガ・ニケタンでの宿泊についてはインターネットでリシケシ・ヨーガ・ニケタンに各自でお申し込みください。リシケシでのラージャ・ヨーガ修行会参加は当地のヨーガ・ニケタンの宿泊規定に則って宿泊費用を現地事務所にお支払いください。

② インド往復交通手段(航空便)は、日本ヨーガ・ニケタン指定の旅行会社「トラベル・ミトラ・ジャパン(株)風神企画」が手配いたします。往復国際航空券運賃は参加費とは別にトラベル・ミトラ社に直接お支払い頂くかたちとなります。(インドビザ及び海外旅行保険は別途費用がかかります。)

③ インドビザ及び海外旅行保険についてはトラベル・ミトラ社から案内がありますが、海外旅行保険はどこの保険会社でも構いませんので、インド国内での保険はご自分の責任で必ず入るようお願いいたします。

参加希望の方は、別紙の参加申込書にご記入の上、日本ヨーガ・ニケタン本部までFAX又は郵送でお届けください。あらためて、ご案内をさせていただきます。なお、パスポートは2018年9月末まで有効のものが必要です。

※申し込み締め切りは2017年1月15日(月)です。

申込先 日本ヨーガ・ニケタン

住所:〒683-0842 鳥取県米子市三本松 1-2-24

電話: 0859-22-3503 FAX 0859-22-1446

E-mail:yoganiketan@yoganiketan.jp

2018年2月5日(月)成田空港発

聖地ガナガンガ・ラージャ・ヨーガ修行会申込書

2017年12月8日(金)現在

氏名 _____ (0-7字) _____ (男・女)

※ローマ字の氏名は、パスポートの名前と同じ綴りでお書きください。

生年月日 19 ____ 年 ____ 月 ____ 日

住所 〒 _____

TEL _____ FAX _____

E-mail _____

パスポートナンバー _____ 有効期限 _____

YIC 期 _____ 受講中/卒業 YITC 期 _____ 受講中/卒業

■下記の該当箇所に○印をおつけ下さい。

利用空港: 成田/デリー往復 ・ 千歳/成田/デリー往復 ・ 仙台/成田/デリー往復

新潟/成田/デリー往復 ・ 小松/成田/デリー往復 ・ 名古屋/成田/デリー往復

伊丹/成田/デリー往復 ・ 広島/成田/デリー往復 ・ 福岡/成田/デリー往復

那覇/成田/デリー往復

■参加希望の修行会に○をつけてください。

- 1) ガナガンガ修行会に参加後2月10日(土)の深夜の便で帰国組・・・2月11日(日)13時頃成田帰着
- 2) ガナガンガ修行会及び2月11日(日)～2月25日(日)まで木村慧心師とリシケシに滞在し、
2月27日(火)13時頃成田帰着
- 3) ガナガンガ修行会及び2月11日(日)からリシケシに行き数日修行組

◎ガナガンガ修行会参加後、リシケシ希望滞在日数及び希望日本帰着日をお書きください。

希望滞在日→ 2月11日(日)から(____ 月 ____ 日までの ____ 日間)滞在希望

希望日本帰着日→(____ 月 ____ 日)に、日本帰着希望

※リシケシ・ヨーガ・ニケタンでの英語による修行会にのみ参加希望の方は、リシケシ現地集合現地解散とさせていただきます。リシケシ・ヨーガ・ニケタンのホームページ上で宿泊の予約をご自身でしていただき、航空券、インドビザ等の手配も各自で行ってください。

■デリー到着時に1万円分の両替希望もお聞かせください。

両替は、現地でのお支払いとなります。

ご希望の方は、下記の該当箇所に○印をおつけ下さい。

1万円分の両替 (希望する / 希望しない)